



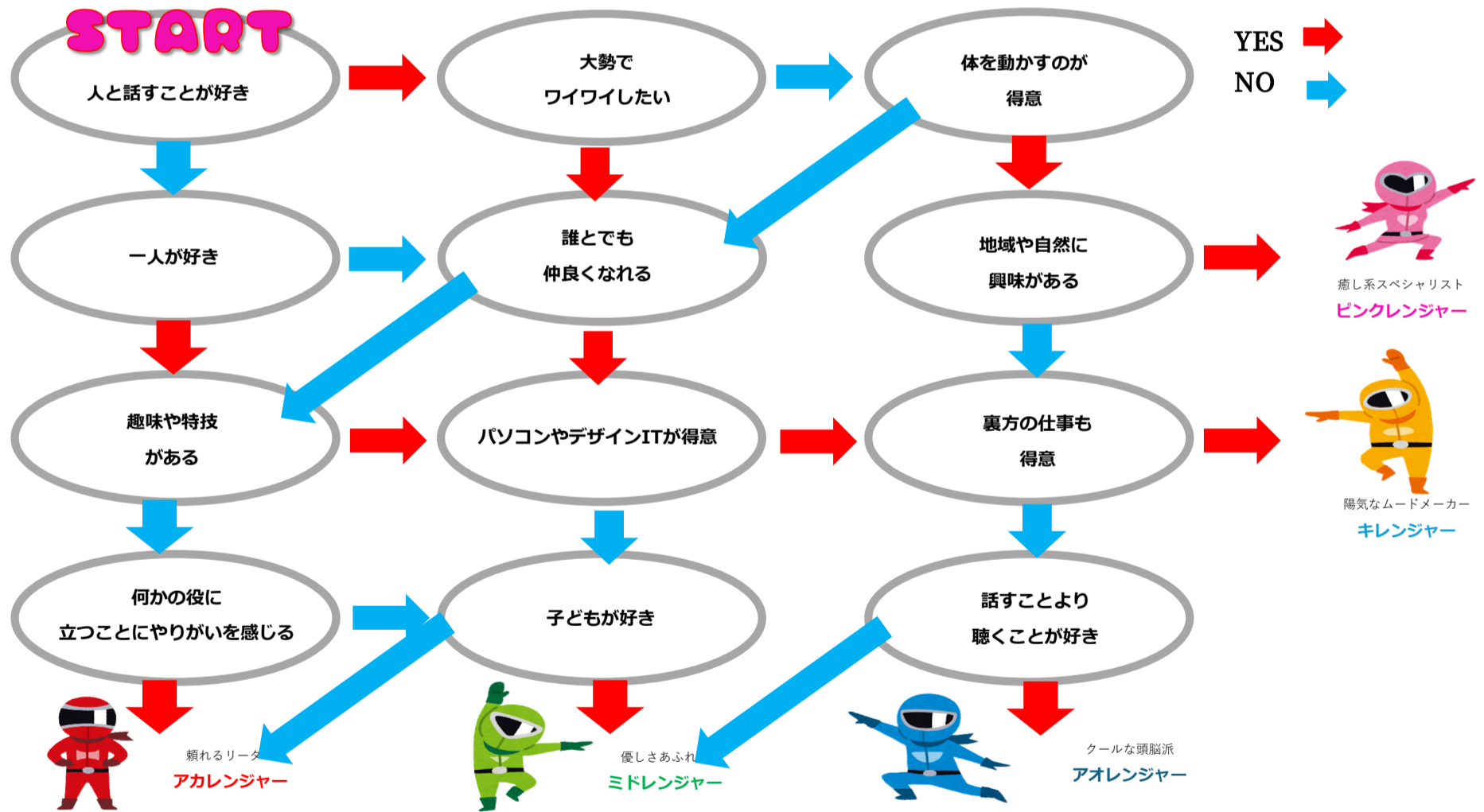
ボランティアセンター 登録個人一覧

やってみたい！みてみたい！きいてみたい！連絡ください！！

2026/5/1

1 福祉		活動可能日	活動内容
10	女 70代	応相談	イベントや施設等で利用者さんとの話し相手、簡単な手伝い。ガイドヘルプ、介護講師や車いす体験でのサポーター ※人と関わる活動が希望
11	男 70代	毎日	身体の不自由な方たちの日常生活を助ける自助具作り
17	女 40代	応相談	イベント等のお手伝い
2 こども・子育て			
2	男 40代	応相談	わくわく！科学実験教室サポーター、子ども・子育て、福祉関係のイベントの手伝い ※人と関わる活動が希望
3 環境			
13	男 30代	日曜日・祝日	イベントのお手伝い、交流会
14	男 60代	いつでも	自然科学に関すること、松ぼっくりの種の取り方、園芸関係、東海市の野山・河川での活動。依頼があれば植物の外来種探し。ざりがにつり、おたまじゃくし観察等
18	女 50代	応相談	タロットカード占いと心理学を融合した占いカウンセリング
6 文化			
1	女 60代	月火水曜日 (それ以外は要相談)	絵本の読みきかせ(0歳～大人、シニア)、わらべ歌、手遊びなど 笑いヨガ 笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた新しい健康法を伝える
6	女 60代	毎週月・木・金・土	ソフトテニスの指導 ※初心者～全国大会選手の育成 ①小学生の指導➡(東海ジュニア) ②東海市中学生・地域活動の指導➡(加木屋STC)
7	女 70代	月～土	小学校、市民館等でグリーティングカード作りの指導およびお手伝い
8	女 60代	いつでも	パッチワークキルトの指導、布を使用した小物作りの指導、援助
9	女 60代	第1・3木曜日、土曜日	パソコン教室で指導。楽しくわかりやすい指導を心がけています
12	女 50代	いつでも	ウクレレ演奏と一緒に歌う。イベント・行事で司会、アナウンス、筆耕、イベントステージ演奏、演劇
15	男 50代	平日	天文学の指導 ※名古屋市科学館 天文指導者クラブ所属

あなたは何タイプ？ ボランティアゴレンジャー診断



アカレンジャーのあなたは緑の下の方持ち！お助けボランティアがオススメです！

- ・災害ボランティア
- ・視覚障がいガイドヘルプ
- ・こころんサポート
- ・移送ボランティア

ミドレンジャーのあなたは笑顔と自然体で人と関わるボランティアがオススメです！

- ・おもちゃ図書館ボランティア
- ・おもちゃのお医者さん
- ・託児ボランティア
- ・子ども食堂サポーター

アオレンジャーのあなたは相手に寄り添うボランティアがオススメです！

- ・傾聴ボランティア
- ・認知症サポーター
- ・災害ボランティア

キレンジャーのあなたは明るく元気にスキルアップできるボランティアがオススメです！

- ・ITサポーター
- ・わくわく！サポーター
- ・地域の講師
- ・イベントお手伝い

ピンクレンジャーのあなたは優しさと実感を活かしたボランティアがオススメです！

- ・ぬいぬい隊
- ・ここなパントリー
- ・災害ボランティア

問合せ：東海市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒476-0003 東海市荒尾町西廻間2-1 TEL: 052-689-1605 FAX: 052-604-5001 Mail: syakyo-t@na.rim.or.jp

窓口・電話受付時間：月～金（祝日を除く） 9:00～16:00