



令和8年 8月

東海市加木屋デイサービスカレンダー



レクリエーション・個別機能訓練のお知らせ



月	火	水	木	金	土
 残暑お見舞い 申し上げます 					1  ハエたたきゲーム
機能Ⅰ口	機能Ⅰ口	機能Ⅰ口	機能Ⅰ口	機能Ⅰ口	機能Ⅰ口
3 	4	5	6 	7	8 
カラオケ	夏祭りだよ～ 				カラオケ
機能Ⅰ口	機能Ⅰ口	機能Ⅰ口	機能Ⅰ口	機能Ⅰ口	機能Ⅰ口
10 	11 山の日	12	13	14 	15
生ビールゲーム					
機能Ⅰ口	機能Ⅰ口	機能Ⅰ口	機能Ⅰ口	機能Ⅰ口	機能Ⅰ口
17  牛乳 パックタワー	18 ウクレレ ゆかいな仲間たち	19  カラオケ	20 スイカ種飛ばし	21 マジック ラッキーシスターズ	22 カラオケ
機能Ⅰ口	機能Ⅰ口	機能Ⅰ口	機能Ⅰ口	機能Ⅰ口	機能Ⅰ口
24 31 自由レク	25	26  マグネットダーツ	27 男性 マジック	28	29  マグネットダーツ
機能Ⅰ口	機能Ⅰ口	機能Ⅰ口	機能Ⅰ口	機能Ⅰ口	

※都合によりレクリエーションの内容は変更する場合があります。
 ※人員配置上の都合により機能訓練加算Ⅰ口(76単位)から
 Ⅰイ(56単位)へ変更する場合があります。



8月7日「立秋」暑さが厳しい時季ですが、暦の上では秋の始まりを指します。ですが炎天続きで、皆様の体調は大丈夫でしょうか？ 夏バテ防止のおすすめ紹介します。
 旬の食材 えだまめ 塩ゆでが定番で甘みが引き立ちます。ゆでる直前に両端を少し切ると、塩味が浸透しやすくなります。タンパク質ビタミンB1が豊富で疲労回復にも役立ちます。



お問い合わせは…東海市加木屋デイサービス
まで。

TEL 090-2921-0585
FAX 0562-34-7373