

傾聴ボランティア 養成講座 (全5回)

傾聴ボランティアとは？

相手のお話を聴き、心のケアを目的とするものです。
この講座で学び、地域で傾聴ボランティア活動をはじめてみませんか？
ボランティアグループおひさまが活動中です♪

募集人数 20人(先着順)

参加費
無料

※16歳以上で市内在住・在勤の方

- | | | |
|-----|-----------|-----------|
| 第1回 | 1月21日(水) | 午前10時～12時 |
| 第2回 | 1月28日(水) | 午前10時～12時 |
| 第3回 | 2月 4日(水) | 午前10時～12時 |
| 第4回 | 2月 18日(水) | 午前10時～12時 |
| 第5回 | 2月 25日(水) | 午前10時～12時 |

場 所 : しあわせ村 1F 福祉団体活動室 ※2月4日のみ3F 第1・2会議室

申込締切: 令和8年1月9日(金) ※8割以上出席された方には、修了証をお渡しします

申込方法: 電話または、ちらし下の二次元バーコードから



講師プロフィール1973年愛知県名古屋市出身

公認心理師(第743号)精神保健福祉士(第40562号)社会福祉士(第17890号)

メンタルヘルスマネジメント(2種・3種)コア心理カウンセラー(1級)

対人援助職・事務職・管理職として過大な業務・責任等が重なりメンタル不調を経験。

メンタル不調者としての経験、心理カウンセラーとしての臨床経験をもとにメンタルケアに尽力している。

(株)らくらくカウンセリングオフィス代表取締役
NPO法人コアカウンセリング支援協会理事長

宮崎勝博氏

＝お申込みはこちらまで＝

主催：東海市社会福祉協議会

東海市荒尾町西廻間 2-1 ☎052-689-1605

