

こんな活動しています。

居場所 漫画を読んだり、絵を描いたり、おしゃべりしたり・・・自分のやりたいことを自分で決めてできる場です。

ゲーム 居場所には色々なゲームがあります（Wii、switch、麻雀、カードゲーム等）。自分から誘って、相手から誘われて、仲良くなるきっかけになります。

料理・モノづくり

ランチやお菓子のレシピを探して作ります。ハンドメイドでは手芸やオリジナル小物の作成をします。普段やったことがなくても、楽しい・嬉しい・美味しい♪の気持ちで参加してみてください。

体操・卓球・野外スポーツ

体を動かして気分をリフレッシュします。天気がいい日は外に出て運動をしたり、散歩をします。お天気が悪くても、毎月1回しあわせ村多目的ホールでバドミントンやソフトテニス等をします。

外に出かける・電車に乗る

一人で出かけるのは苦手・・・スタッフと一緒に楽しいことを見つけましょう♪展示会や催しをやっている会場へみんなでお出かけ等しています。

ほっと女子たちのお話し会

女性同士で悩みや気になる事、興味のある事をおしゃべりしています。どんな化粧品を使っているの？どんなメイクをしたらいいの？等女性同士楽しい時間を過ごします。

ボランティア活動

地域の市民館で行っているサロンへ、お茶出しのお手伝い等を行っています。ボランティア活動を通してまずは、社会参加の第一歩を踏み出しましょう。

就労プログラム

お仕事をしたい、就労の相談がしたい、ご希望があれば就労に向けて準備のお手伝いをします。その方にあったプログラムを作らせていただきます。無理せずゆっくり進めていきますので、どうぞご相談ください。

家族会

ご家族の皆さまと一緒に考える場としての講習会や、交流を深めるバス旅行等の交流会を行っています。詳しいご案内は<家族会・交流会のご案内>または、とうがいの福祉にてお知らせしております。申込みはほっとプラザまでお願いします。